



Calendario de Cuaresma

2023



Esta Cuaresma les invitamos a unirse a JRS para construir un futuro donde nadie queda excluido. Sigamos nuestro calendario de Cuaresma para reflexionar, rezar y actuar para construir un mundo donde nadie está excluido.

22 Febrero

"La Cuaresma es un humilde descenso hacia el interior de nosotros y hacia los demás. Y entender que la salvación no es un ascenso a la gloria, sino un abajarse para amar."
Papa Francisco

En este inicio de la Cuaresma reflexionemos: ¿cómo podemos descender hacia los demás y abajarnos para amar?

Miércoles de Ceniza

23 Febrero

Hacia el final de 2022, más de 100 millones de personas fueron forzadas a abandonar sus hogares, 1 de cada 78 personas en el mundo son desplazadas. No sólo son números preocupantes sino también personas con talentos y esperanzas.

Tengamos presentes a estos hombres, mujeres y niños en nuestras oraciones.

24 Febrero

"Es muy difícil, especialmente para los ucranianos planear nada. Teníamos una vida planeada antes y todo ha sido destruido."
(Olena Zinkevych, JRS Rumania)

Un año después del comienzo de la crisis en Ucrania, rezamos por todas esas vidas que han sido alteradas para siempre.

25 Febrero

"El diálogo interreligioso ya no es sólo una posibilidad, es un servicio urgente e insustituible para la humanidad, para alabanza y gloria del Creador de todos."
(Papa Francisco)

¿Cómo podemos acoger el diálogo interreligioso en nuestras comunidades?

26 Febrero

En 2021, el número de niños y niñas desplazados alcanzó la escalofriante cifra de 36,5 millones. De estos, 1,5 millones ya habían nacido en situación de desplazamiento, nunca vieron los hogares de sus familias. Debemos proteger a los menores refugiados para que puedan sanar, aprender y construir su propio futuro.

No les olvidemos.

27 Febrero

Los humanos estamos diseñados para buscar compañía. Independientemente de nuestro entorno social, económico o cultural deseamos estar acompañados. Para muchas personas, simplemente estar acompañadas les permite afrontar incluso los escenarios más adversos.

Para ti, ¿cómo de importante ha sido sentirte en compañía en tu vida?

28 Febrero

"Dios de todos, mientras avanzamos desde el confort familiar de nuestro hogar, ya sea como refugiados en el camino o como acompañantes de nuestros hermanos desplazados; haznos conscientes de lo que mueve nuestros pasos: el Amor"

Descarga esta oración para acompañar a las personas desplazadas forzosamente:
<https://bit.ly/3YDznm5>

1 Marzo

"Todos nosotros tenemos el deber de hacer el bien. Y este mandamiento de hacer el bien a todos, creo que es un bello camino hacia la paz." (Papa Francisco)

Toma un momento para reflexionar: ¿de qué manera podemos hacer el bien? ¿Se te ocurre alguna buena acción que podrías hacer esta semana?

2 Marzo

Una persona desplazada interna (IDP, por sus siglas en inglés) no es como los refugiados ya que no han cruzado la frontera para encontrar seguridad. Hacia el final de 2021, había 53,2 millones de IDP. Aunque comparten muchas de las dificultades a las que se enfrentan los refugiados, muchas veces son olvidados.

Learn more: <https://bit.ly/3x6aHHr>

3 Marzo

En situación de desplazamiento hay incluso menos oportunidades para que un adulto pueda participar de programas educativos, y el alfabetismo es fundamental para ganar confianza y autoestima.

Mira este video (<http://bit.ly/3ls97gw>) para aprender más y reflexiona: ¿Cómo ha configurado tu vida ser una persona alfabeto?

4 Marzo

“El acompañamiento es aportar tu presencia, tu tiempo y la oportunidad de que las personas se sientan que son especiales y devolverles el sentimiento de dignidad y humanidad.” (P. Jun Perez SVD)

¿Cuándo te has sentido acompañado/a en tu vida? ¿Has tenido la oportunidad de acompañar a otros?

5 Marzo

Todos buscamos la independencia para poder transitar nuestro camino en la vida. Para la gente desplazada, recuperar la confianza en sus capacidades puede ser especialmente crucial en su proceso de diseñar una nueva vida.

Desde tu experiencia, ¿qué te ha hecho sentir independiente y seguro de ti mismo/a?

6 Marzo

Las personas pueden ser forzadas a abandonar su hogar por causas relacionadas con conflictos, violencia, violación de los DDHH, persecución o desastres naturales. Independientemente de las circunstancias, todos merecen protección y apoyo.

Pregúntate, ¿qué prejuicios tengo en relación a las personas desplazadas ?

7 Marzo

En situaciones de conflicto, 1 de cada 5 personas vive con un problema de salud mental que puede ir desde la ansiedad hasta la psicosis. La mayoría de las personas pueden afrontarlo y ser más resilientes si reciben el apoyo adecuado.

Lee más sobre la importancia de la salud mental y el apoyo psicosocial en el desplazamiento <http://bit.ly/3YHwVLo>

8 Marzo

Muchas niñas desplazadas dejan de ir al colegio debido a razones económicas, culturales o familiares, incluidas matrimonios tempranos o embarazos. Si pudiéramos revertir esta tendencia e invertir en educación secundaria para las niñas, estaríamos creando comunidades equitativas.

Mantengamos a las niñas en las escuelas <http://bit.ly/3RT4DM2>

9 Marzo

“Cualquier personas que camina buscando un futuro es un ser humano que debemos acoger con nuestro corazón”
(P. Jose Fernando Posada SJ)
Cada día hay personas que cruzan la frontera entre Venezuela y Colombia buscando una vida mejor.

Mira este video (<http://bit.ly/3YjDfsW>) para saber más sobre los 'Caminantes'.

10 Marzo

A través de los programas de Salud Mental de JRS, podemos asegurar que las mujeres y las niñas desplazadas pueden sanar, creando acceso a oportunidades vitales que les permitirán convertirse en agentes de cambio y cohesión social.

Puedes donar a este programa hoy <https://bit.ly/412dEX9>

11 Marzo

La brecha educativa entre refugiados y sus iguales en la comunidad de acogida es amplia. Sólo el 6% de los refugiados tienen acceso a educación post-secundaria y a formación, y estas oportunidades son esenciales para su éxito.

¿Has tenido la oportunidad de avanzar en tu desarrollo educativo? ¿Qué impacto ha tenido en tu vida?

12 Marzo

La cohesión social tiene una directa correlación con una mejora del bienestar. Para lograrlo, necesitamos reestablecer la confianza entre los individuos y el Estado, especialmente en el caso de abuso de los Derechos Humanos.

Pregúntate, ¿te sientes seguro/a donde vives? ¿La gente de tu alrededor siente lo mismo?

13 Marzo

En los últimos 10 años, el Papa Francisco ha hecho especial incidencia en los refugiados y migrantes, recordándonos que todos somos hermanos y hermanas y que formamos parte de una gran familia humana.

Celebremos el décimo aniversario de su papado preocupándonos de que nadie queda excluido.

14 Marzo

Las mujeres desplazadas están especialmente expuestas a situaciones de violencia, discriminación y abuso. Necesitamos servicios que se ocupen específicamente de su protección y bienestar, espacios seguros donde puedan rehacer sus vidas.

Recemos por las mujeres desplazadas.

15 Marzo

La guerra de Siria cumple hoy 12 años. Hay niños que han nacido como desplazados y familias que llevan ya más de una década desde que salieron de su hogar.

Reclamemos el final de este conflicto y de todas las guerras en el mundo.

16 Marzo

El P. Pedro Arrupe nos animó a que acogiéramos a nuestros hermanos y hermanas desplazados forzosamente y nos recordó que 'solo siendo un hombre o mujer para los demás es cuando uno se convierte en plenamente humano'

¿Qué significa esto para ti? ¿Cómo podemos ser 'hombres y mujeres para los demás' en nuestro día a día?

17 Marzo

"Señor, te pedimos por las personas migrantes en situación de vulnerabilidad para que les des la fuerza y seguridad en su camino. Y te pedimos un corazón abierto para entender sus motivaciones"

Únete a la oración por las personas desplazadas: <https://bit.ly/3YAIsVW>

18 Marzo

En situaciones de desplazamiento, el profesorado tiene el poder de transformar vidas a través de la educación. Para hacer bien su trabajo, puede necesitar apoyo, guía y formación ya que muchas veces son también desplazados.

¿Algún profesor ha impactado positivamente en tu vida? ¿Cómo?

19 Marzo

Aquellas personas desplazadas por razones de eventos climáticos no reciben una protección formal.

Muchas no podrán pedir asilo ya que la infraestructura global para apoyarles no existe aún.

Comparte este video (<https://bit.ly/3yyRU4p4>) con alguien que quiera saber más sobre desplazamiento climático.

20 Marzo

Todo el mundo se merece ser feliz, independientemente de dónde viene o de su estatus vital.

¿Por qué no intentas compartir alegría en tu comunidad hoy?
¿Quién de entre vuestros vecinos puede beneficiarse de este gesto o palabra amable?

21 Marzo

"La fraternidad es uno de los valores humanos y universales que debería estar en la base de las relaciones entre los pueblos, de manera que cuantos sufren o son desfavorecidos no se sientan excluidos y olvidados, sino acogidos, sostenidos como parte de la única familia humana."
(Papa Francisco)

22 Marzo

La mayoría de las personas desplazadas no tienen la oportunidad de adquirir habilidades básicas en tecnología, las cuales son fundamentales para aprender, conseguir un trabajo o estar conectados con sus seres queridos. Debemos asegurar el alfabetismo digital.

¿Cómo te ayuda a ti la tecnología en tu vida diaria?

23 Marzo

"Todo tipo de ayuda es importante, pero lo que los refugiados más necesitan y valoran es la amistad".
Con esta frase Sr Meri Muse nos muestra la importancia de la acogida al extranjero.

Escucha su testimonio (<http://bit.ly/3jHSfSc>) y reflexiona sobre cómo podemos acoger a otros en acciones pequeñas cada día.

24 Marzo

Todos tenemos sueños y pasiones. Las de Amro son dibujar e inventar. Como joven refugiado sirio no tiene muchas oportunidades para nutrir sus talentos pero su familia y sus profesores creen en él y le apoyan.

Comparte la historia de esperanza de Amro: <http://bit.ly/3xbElef>

25 Marzo

"Señor, haznos instrumento de tu justicia, que cuando haya exclusión florezca la fraternidad. Señor, haznos constructores de tu Reino, junto con migrantes y refugiados y todos los que sufren en las periferias."

Descarga el folleto y comparte la oración del Papa Francisco:
<http://bit.ly/3YroRyL>

26 Marzo

Los niños y niñas refugiados a veces experimentan trauma. El acceso a actividades de deporte y música puede ser de gran ayuda ya que mejora su salud mental y les impulsa a crear relaciones positivas.

¿Qué actividades te gustaban de niño/a? ¿Cómo te han ido configurando a lo largo de tu vida?

27 Marzo

Las noticias relacionadas con la situación de los refugiados pueden ser sobrecogedoras.

Si quieres aprender más sobre desplazamiento forzoso y su impacto en la vida de las personas, aquí puedes encontrar historias de todo el mundo: <http://bit.ly/3lpg8la>

28 Marzo

"El amor se ha de poner más en las obras que en las palabras" (S. Ignacio de Loyola) El amor puede significar muchas cosas y tomar muchas formas.

Pregúntate, ¿qué es el amor para ti?
¿Muestras amor a tu familia, comunidad, vecindario? ¿Cómo?

29 Marzo

Para construir puentes en y entre las comunidades, debemos reconocer el impacto individual y colectivo que tiene la violencia. El trabajo de reconciliación debe estar arraigado en la justicia y el diálogo para redescubrir nuestra común humanidad.

¿Hay algún puente que te gustaría construir en tu vida?

30 Marzo

Las personas desplazadas tienen talentos y dones para ofrecer en sus comunidades de acogida aunque pocas veces tienen la oportunidad de hacerlo. A través de programas de formación permanente, se puede crear puestos de trabajo y las comunidades pueden aprender cómo trabajar y prosperar de manera unida.

Mira el video (<https://bit.ly/3YAFF5X>) para entender cómo.

31 Marzo

Después de abandonar sus hogares, la mayoría de las personas viven en condiciones precarias por años, incluso décadas. Tan pronto como la atención mediática o política cae, los refugiados son olvidados.

No nos olvidemos de nuestros hermanos y hermanas en desplazamiento prolongado. Descarga este álbum fotográfico para saber más: <http://bit.ly/3E1vb7V>

1 Abril

Incluso en medio de conflictos y crisis, hay esperanza. Podemos encontrarla en la fortaleza de las personas forzadas a abandonar su hogar y en la agitación de quienes les acompañan.

Toma un momento para reflexionar, ¿qué te aporta esperanza a ti?

2 Abril

"Renovemos nuestra fe, saciemos nuestra sed con el 'agua viva' de la esperanza y recibamos con el corazón abierto el amor de Dios que nos convierte en hermanos y hermanas en Cristo"
(Papa Francisco)

Al comenzar la Semana Santa, abramos nuestro corazón a Dios y su Amor para todos nosotros.

Palm Sunday

3 Abril

Cuando la guerra estalló en Ucrania, Lesya abandonó su hogar y se mudó a una ciudad más segura con su familia. Ahora sueña con poder volver lo más pronto posible.

Escucha su historia y comparte el video (<https://bit.ly/3IbBM29>) en tu red para amplificar su mensaje de esperanza y paz.

4 Abril

Las minas destrazan vidas durante los conflictos y siguen siendo un peligro décadas después cuando la paz ha sido reinstaurada.

Reclamemos a nuestros líderes que se dejen de usar minas, que se acelere su desactivación y que se asegure los derechos y las necesidades de los supervivientes.

5 Abril

Muchos niños con discapacidad viven en áreas de conflicto con muy pocas ayudas y oportunidades. Ahora más que nunca, defender su derecho a una educación inclusiva y de calidad es crucial.

Comparte este video (<https://bit.ly/3IncvJo>) para apoyar los derechos de las personas con necesidades especiales.

6 Abril

“Jesús nos enseña esto, sencillamente: hay que lavarse los pies unos a otros [...] uno sirve al otro, sin interés: qué hermoso sería si fuera posible hacer esto todos los días y a todas las personas.” (Papa Francisco)

Sigamos amando y sirviendo a los otros cada día.

Jueves Santo